

## ADACE Cyclotourisme Programme 2025

Date	Départ	Description	Distance (km)	Dénivelé + (m)
20/02/2025	Comboire		43	500
27/02/2025	x			
06/03/2025	Saint Egrève	Tullins	53	330
13/03/2025	Eybens	Vizille	51	540
20/03/2025	rando retraits Voreppe			
27/03/2025	x			
03/04/2025	Moirans	Chirens	50	455
10/04/2025	initiation	St Quentin		
17/04/2025	vif	St Guillaume	49	1085
24/04/2025	La Juan			
01/05/2025	x	férié		
08/05/2025	x	férié		
13-20 mai	Séjour Lamalou			
22/05/2025	Lans en Vercors	Méaudre	54	900
29/05/2025	x	Ascension		
05/06/2025	Journée ADACE Gresse			
12/06/2025	domène	Balcon de Belledonne	67	1225
19/06/2025	St Jean de Couz	col du Granier	57	1375
26/06/2025	montmélian	col de Tamié		
03/07/2025	St Alban Leysse	revard	56	1447
10/07/2025	Ugine	Col des Aravis	77	1910
17/07/2025	Crolles	Balcon de Belledonne	67	1275
24/07/2025	Monestier de Clermont	mens	63	1320
31/07/2025	Corps	col du Noyer	70	1668
07/08/2025	St Julien en Vercors	col du Rousset	78	1534
14/08/2025	Beaufort	col de Méraillet	67	1711
21/08/2025	St Laurent du Pont	Le Désert	54,1	1275
28/08/2025	St Julien en Vercors	Presles	59	1503
04/09/2025	St Etienne de Crossey	montferrat	65	958
11/09/2025	montée solidaire			
15-20 sept	Séjour Aranc			
25/09/2025	Le Touvet	Chambéry	60	1203
02/10/2025	veurey	tullins montaud	52	662
09/10/2025	Charavines	Les Abrets	44	490
16/10/2025	Le Fontanil	Col de la Placette	42	610
23/10/2025	veurey	Beaucroissant	43	449
30/10/2025	Tullins	Vinay	45	295